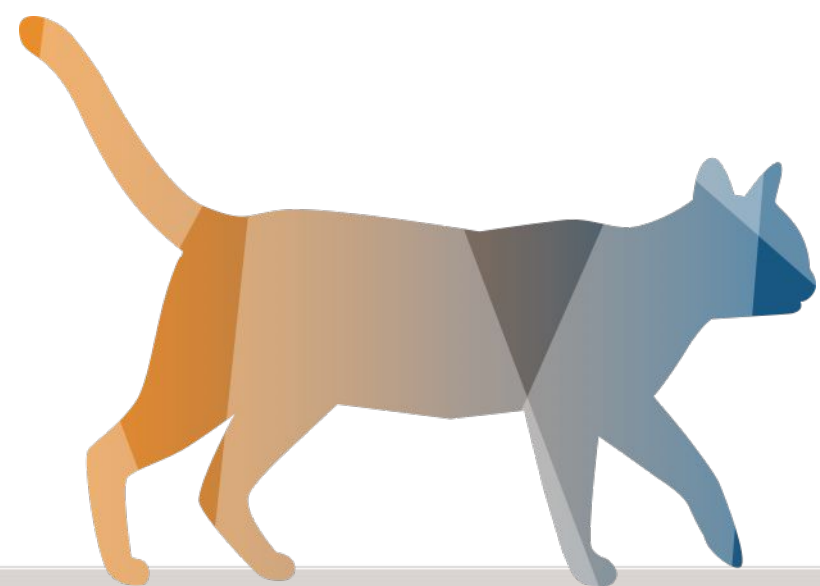




SANTÉ & BIEN-ÊTRE DU CHAT SENIOR

Assurer une bonne prise en charge
du vieillissement

Part 1/3



DV TIPHAINE BLANCHARD

PART 1



Physiopathologie du vieillissement

Niveau cellulaire



Théorie radicalaire

Accumulation de dommages liés au stress oxydatif
→ Dysfonctions cellulaires, maladies liées à l'âge

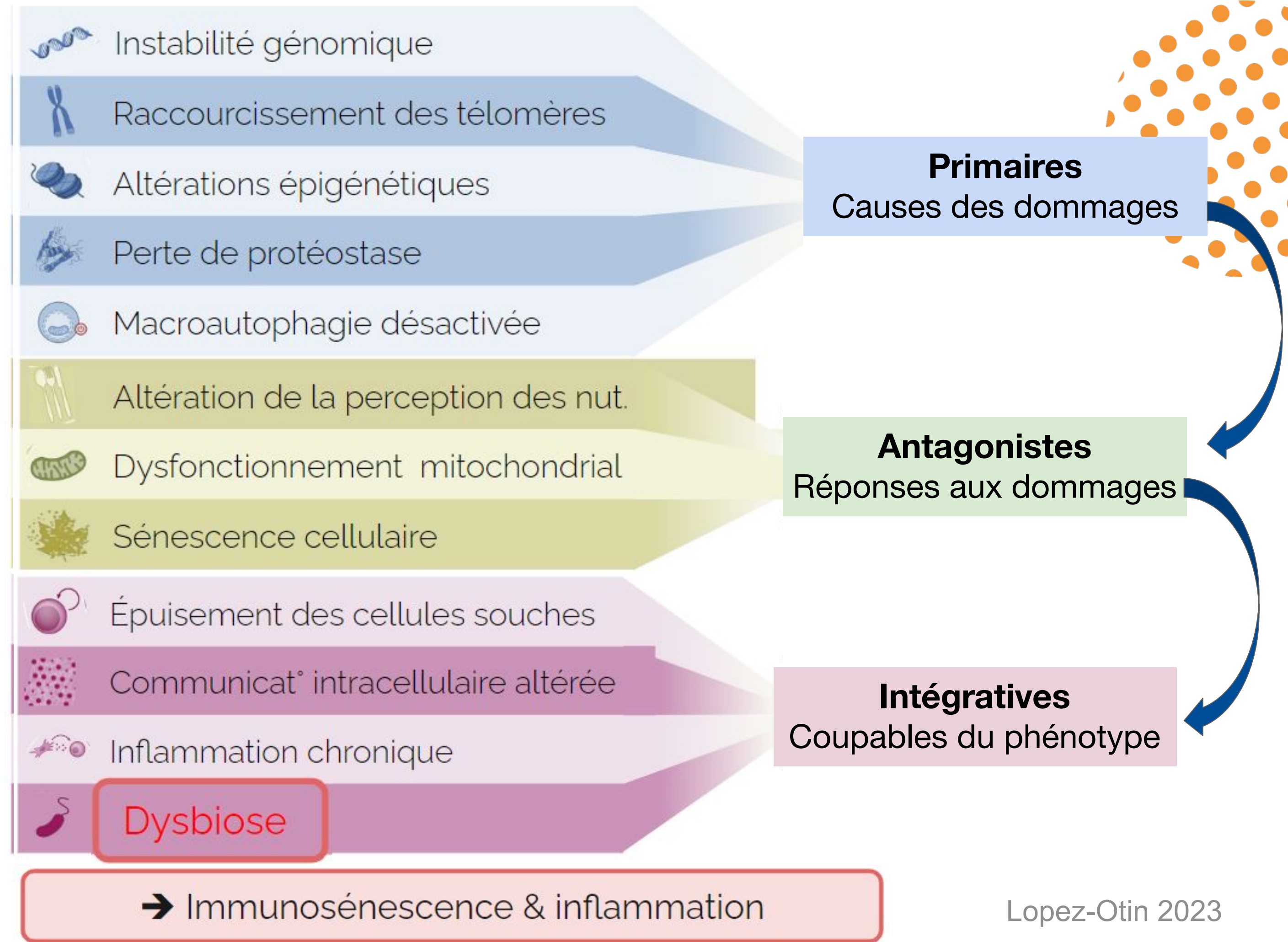


Théorie du vieillissement programmé

Processus régulé génétiquement, activation de gènes du vieillissement
→ Dommages cellulaires et dysfonctions

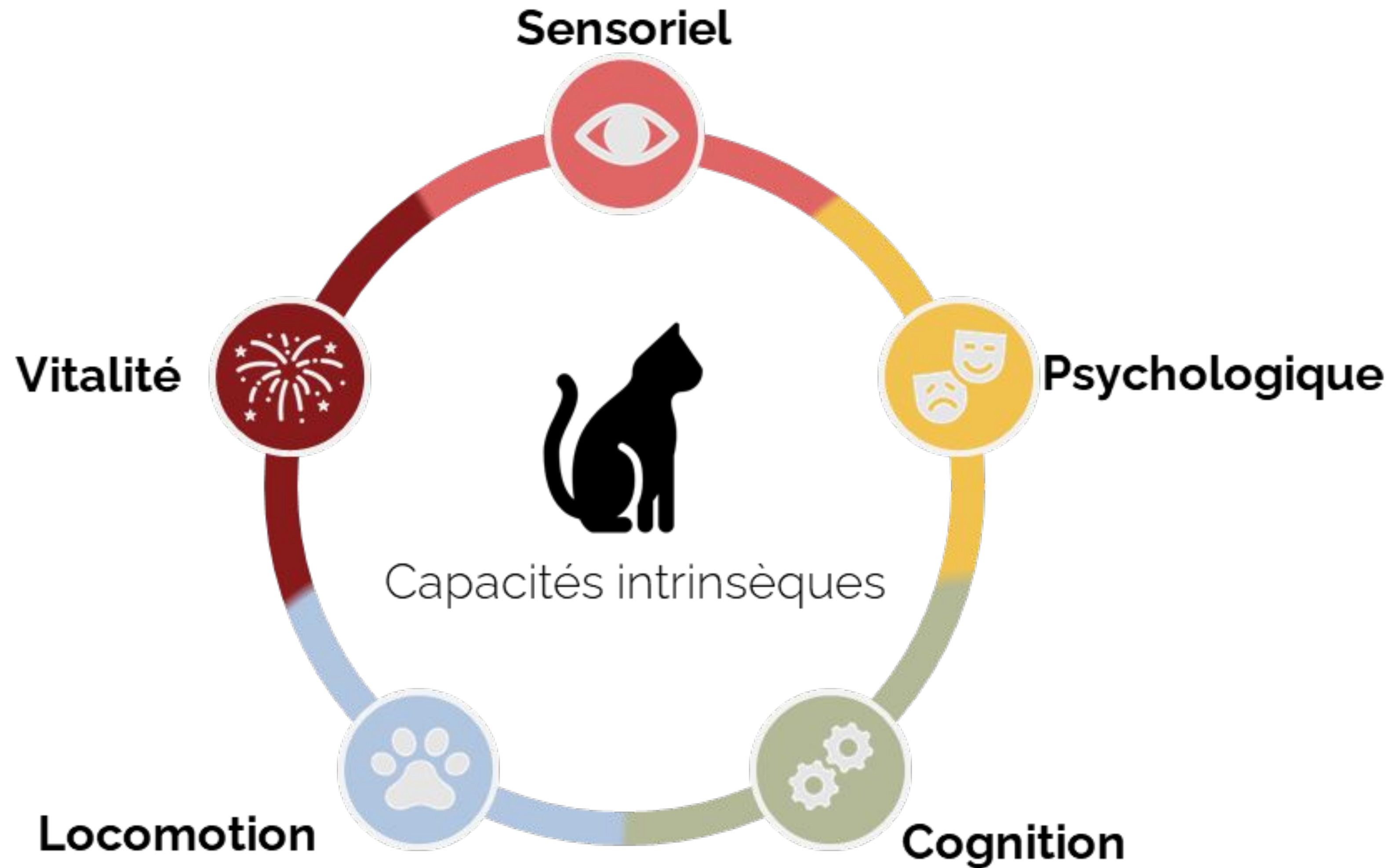
Wickens 2001, Goldsmith 2016

Moléculaire - Les 12 caractéristiques du vieillissement



Lopez-Otin 2023

Phénotype – *Capacités intrinsèques*



WHO 2018

Phénotype – Fragilités

Phénotype de fragilité

	Oui	Non
Perte de poids intentionnelle		
Asthénie		
Faible endurance, épuisement rapide		
Lenteur et faible activité		

Fried 2001

Index de fragilité

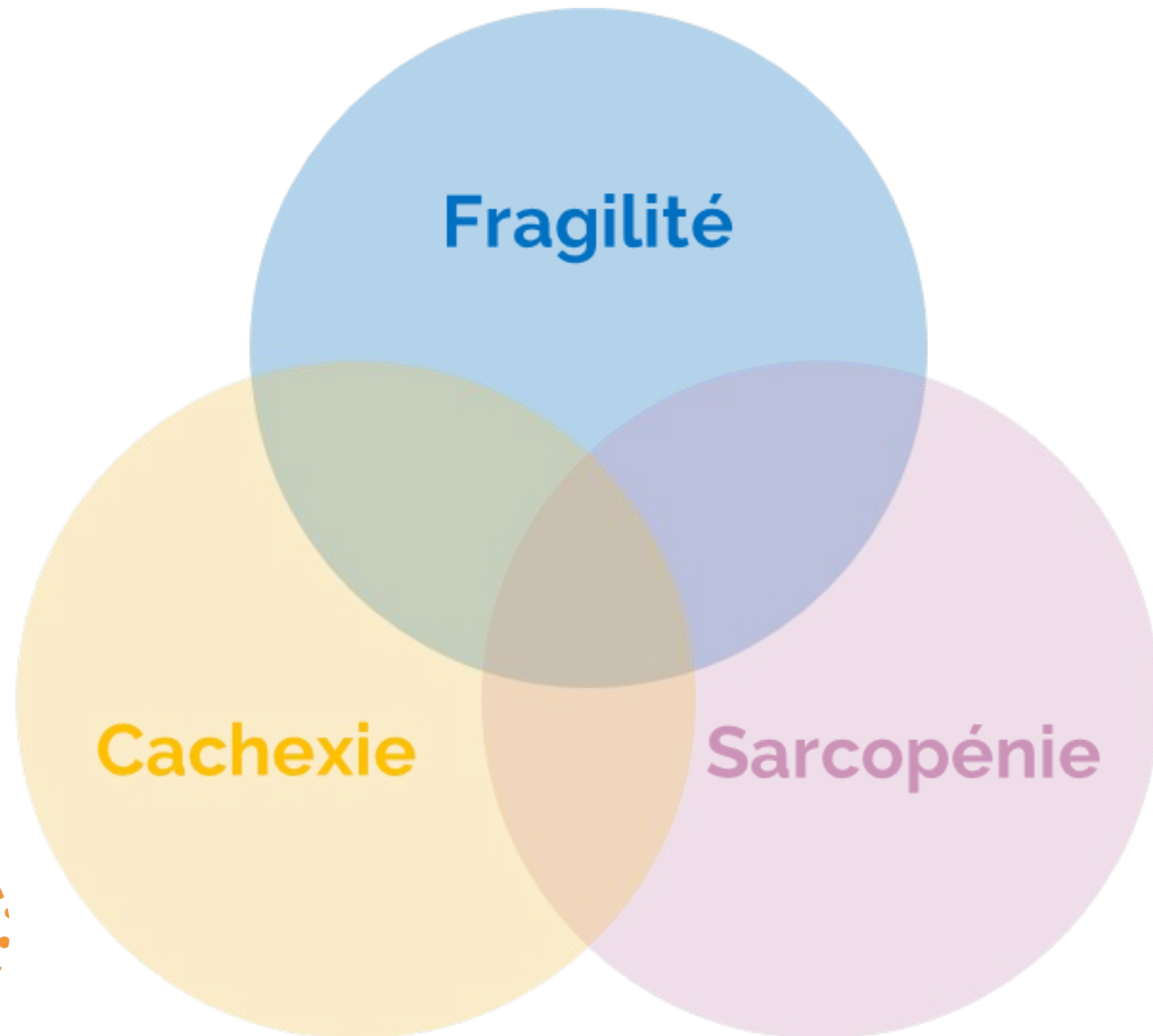
	Oui	Non
Déficits physiologiques		
Déficits psychologiques		
Déficits cognitifs		
Déficits sociaux		

Mitnitski 2001

→ Fragilité si $\geq 3/4$

Ray 2021

Phénotype



Sarcopénie

1. Perte de force physique
2. Faible quantité ou qualité de muscles
3. Mauvaises performances physiques

Liée à l'âge

Cachexie

Déséquilibre métabolique + apport calorique réduit

→ Perte de muscles et de gras

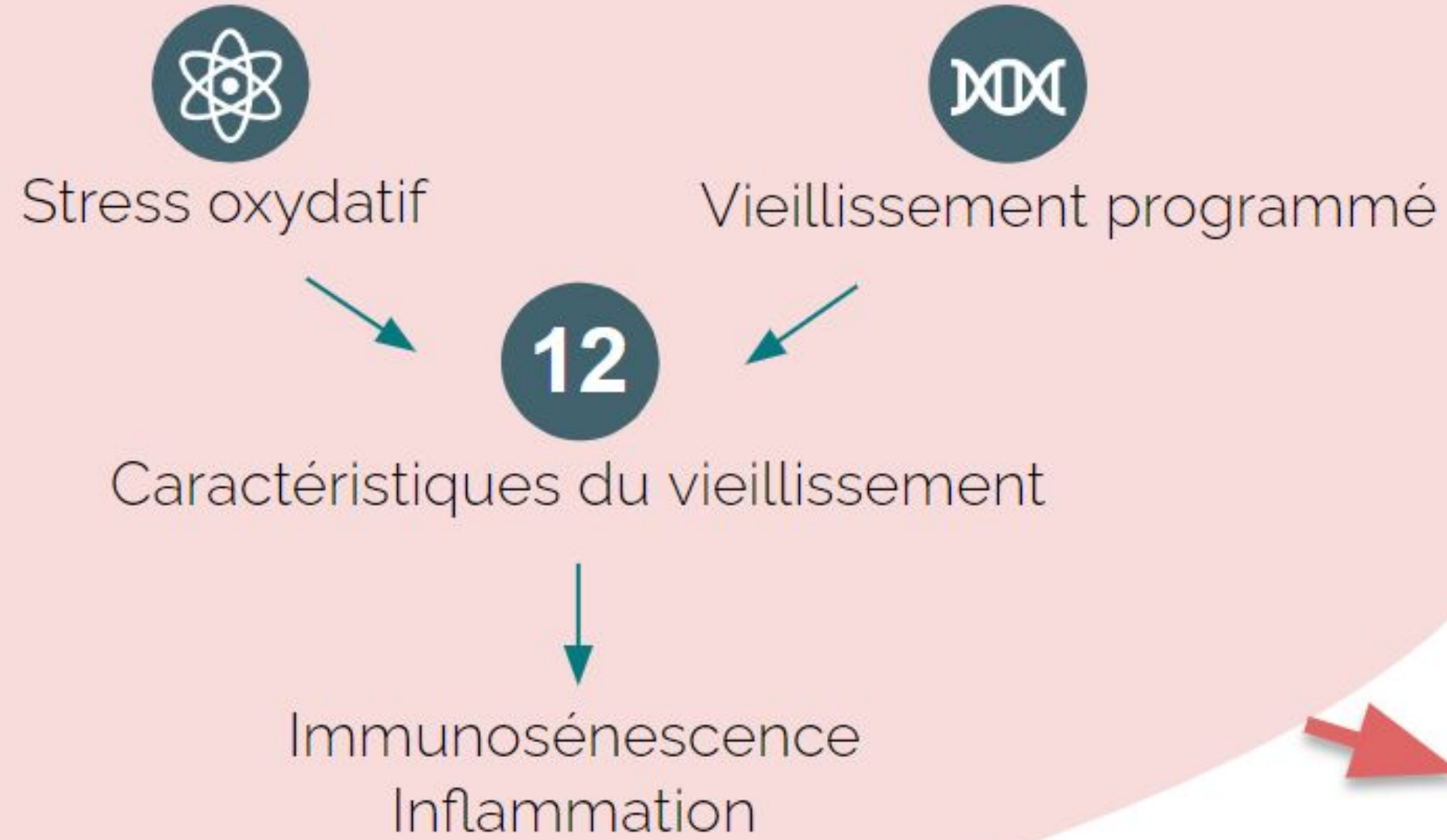
→ Perte de poids

Liée à une maladie

Cruz-jentoft 2019, Ni 2020, Gingrich 2019

Bilan

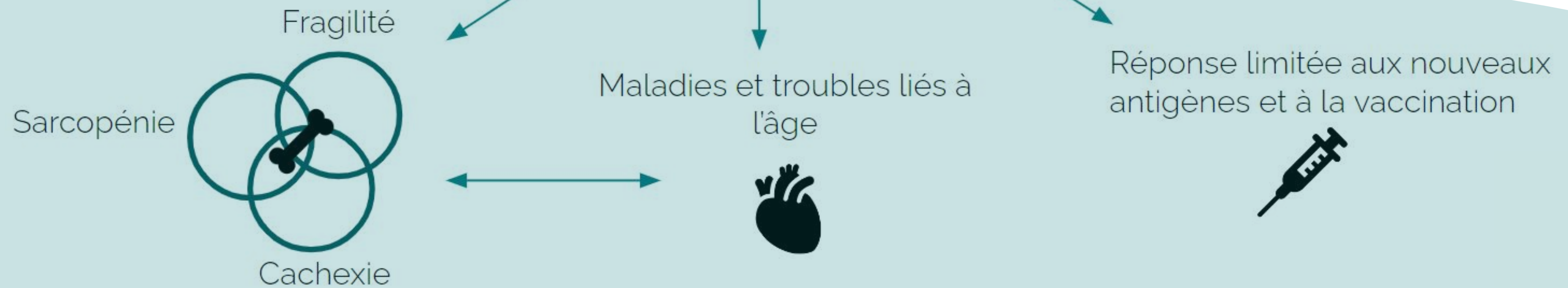
Facteurs internes



Facteurs externes



Déclin des fonctions physiques et de l'état de santé



Ce que l'on voit